

שאלון איכות חיים בהיבט המוזיקלי

MuRQoL-He (Music-Related Quality of Life – Hebrew)

השאלון שלפניכם מיועד למדידת איכות החיים בהיבט המוזיקלי של אנשים עם ירידה בשמיעה. השאלון מכמת היבטים של השתתפות והנאה מפעילויות מוזיקליות. אנא שימו לב להנחיות הקידוד והציינון בסוף המסמך. שאלון זה תורגם והותאם לעברית על ידי צחי טובול, ד"ר גילה טובול לביא וד"ר צבי טובול לביא (Tubul, Tubul-Lavy & Tubul-Lavy, in prep.) ומתבסס על הגרסה המקורית של השאלון שפורסם לראשונה באנגלית על ידי Dritsakis ושות', משנת 2017. השאלון מנוסח בלשון זכר מטעמי נוחות אך פונה לשני המינים.

חלק א' – תדירות

הוראות – חלק לק זה של השאלון מתייחס ליכולתך להקשיב למוזיקה, גישתך כלפי מוזיקה והשתתפותך בפעילויות מוזיקליות שונות. נא לענות על השאלות הבאות על ידי שימוש באחת מן האופציות:

1- אף פעם 2- לעיתים רחוקות 3- מדי פעם 4- לעיתים קרובות 5- תמיד N/A- לא רלוונטי.

	N/A	5	4	3	2	1	תפיסה מוזיקלית
1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	האם אתה יכול להבחין בין מקצבים שונים (תבניות חוזרות של צלילים) במוזיקה?
2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	האם אתה יכול לעקוב אחרי המנגינה במוזיקה (למשל לעקוב אחר הלחן של השיר או מנגינה מוכרת)?
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	האם אתה יכול לשמוע הבדלים בטון המוזיקלי? (למשל, כמה המוזיקה גבוהה (כמו קול סופרן) או נמוכה (כמו קול בס)?
4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	האם אתה יכול לזהות את המילים בשירים?
5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	האם אתה יכול לזהות את הצלילים של כלי נגינה שונים?
6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	האם אתה יכול להבחין במשמעות של המוזיקה (לדוגמה ברגש, למה היא נוצרה או מה המסר שהשיר מנסה להעביר)?
7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	האם אתה יכול לשמוע מוזיקה בלי מאמץ וללא צורך להתרכז?
8	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	האם אתה יכול לזהות מוזיקה מוכרת (לדוגמה שיר, זמר או מנגינה)?
9	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	האם אתה יכול לשפוט את איכותה של הופעה מוזיקלית (לדוגמה שירה או נגינה על כלי מוזיקלי)?
10	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	האם אתה בטוח שאתה שומע מוזיקה כפי שאחרים שומעים אותה?
11	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	האם מוזיקה נשמעת לך מכוונת ("זיופים")?
השתתפות מוזיקלית							
12	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	האם אתה נהנה ממוזיקה בסביבות רועשות בהיעדר רמזים וויזואליים (במסביבה, במסעדה או ברכב על רקע רעש המנוע או רעשי הכביש)?
13	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	האם אתה נהנה ממוזיקה המושמעת בטלוויזיה, בטלפון הנייד או במחשב?
14	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	האם אתה בוחר לשמוע מוזיקה ברקע בזמן שאתה עושה משהו אחר (למשל בזמן קריאה, ציור, גינון, התעמלות או סתם במנוחה)?
15	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	האם אתה מאזין למוזיקה תוך כדי נסיעה (למשל ברכב או בתחבורה ציבורית)?
16	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	האם אתה בוחר להאזין למוזיקה חדשה (למשל למוזיקה שעוד לא שמעת)?
17	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	האם אתה נוהג ללכת לאירועי מוזיקה ציבוריים (למשל הופעות חיות, מחזות זמר, קונצרטים או פסטיבלים מוזיקליים)?
18	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	האם אתה שר, מנגן על כלי נגינה או שורק?

שאלון איכות חיים בהיבט המוזיקלי

MuRQoL-He (Music-Related Quality of Life – Hebrew)

חלק ב' – חשיבות

חלק זה של השאלון מתייחס למידה בה הדברים הבאים חשובים עבורך: היכולות שלך בנוגע להקשבה למוזיקה, גישתך לגבי מוזיקה ופעילויות מוזיקליות. נא לענות על השאלות הבאות על ידי שימוש באחת מן האופציות:

1- לא חשוב בכלל 2- לא מאוד חשוב 3- מעט חשוב 4- חשוב 5- חשוב מאוד N/A- לא רלוונטי.

N/A	5	4	3	2	1	תפיסה מוזיקלית
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1 כמה חשוב לך להיות מסוגל להבחין בין מקצבים שונים (תבניות חוזרות של צלילים) במוזיקה?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2 כמה חשוב לך לעקוב אחר המנגינה במוזיקה (למשל לעקוב אחר הלחן של השיר או מנגינה מוכרת)?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3 כמה חשוב לך להיות מסוגל לשמוע הבדלים בטון המוזיקלי? למשל, כמה המוזיקה גבוהה (כמו קול סופרן) או נמוכה (כמו קול בס)?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4 כמה חשוב לך להיות מסוגל לזהות את המילים בשירים?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5 כמה חשוב לך להיות מסוגל לזהות את הצלילים של כלי הנגינה שונים?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6 כמה חשוב לך להיות מסוגל להבחין במשמעות של המוזיקה (למשל את הרגש, למה היא נוצרה או מה המסר שהשיר מנסה להעביר)?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7 כמה חשוב לך להיות מסוגל לשמוע מוזיקה בלי מאמץ וללא צורך להתרכז?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8 כמה חשוב לך להיות מסוגל לזהות מוזיקה מוכרת (לדוגמה שיר, זמר או מנגינה)?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	9 כמה חשוב לך להיות מסוגל לשפוט את איכותה של הופעה מוזיקלית (למשל שירה או נגינה על כלי מוזיקלי)?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	10 כמה חשוב לך להיות בטוח שאתה שומע מוזיקה כפי שאחרים שומעים?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	11 כמה חשוב לך לשמוע מוזיקה שנשמעת מכוונת (ללא "זיופים")?
						השתתפות מוזיקלית
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	12 כמה חשוב לך להנות ממוזיקה בסביבות רועשות בהיעדר רמזים וויזואליים (לדוגמה במסיבה, במסעדה או ברכב על רקע רעש המנוע או רעשי הכביש)?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	13 כמה חשוב לך להנות ממוזיקה המושמעת בטלוויזיה, בטלפון הנייד או במחשב?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	14 כמה חשוב לך שתהיה מוזיקה ברקע בזמן שאתה עושה משהו אחר (בזמן קריאה, ציור, גינון, התעמלות או סתם במנוחה)?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	15 כמה חשוב לך להאזין למוזיקה בזמן נסיעה (לדוגמה ברכב או בתחבורה ציבורית)?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	16 כמה חשוב לך להאזין למוזיקה חדשה (למשל מוזיקה שלא שמעת בעבר)?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	17 כמה חשוב לך ללכת לאירועי מוזיקה ציבוריים (הופעות חיות, מחזות זמר, קונצרטים או פסטיבלים מוזיקליים)?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	18 כמה חשוב לך לשיר, לנגן על כלי נגינה או לשרוק?

שאלון איכות חיים בהיבט המוזיקלי

MuRQoL-He (Music-Related Quality of Life – Hebrew)

קיודוד וציינון השאלון

כדי להעריך את יכולות תפיסת המוזיקה וההשתתפות בפעילויות מוזיקליות, והשפעתן על איכות החיים, ניתן להיעזר בטבלה המצורפת. טבלה זו יכולה לסייע במיפוי הצרכים השיקומיים של האדם, לעקוב אחר התקדמותו לאורך תכנית התערבות מסוימת או לשם השוואה לפני התאמת עזר שמיעתי ולאחריה. ניתן למקם את ציוני הנבדק על ציר התדירות (חלק א, ציר אופקי) מול ציר החשיבות (חלק ב, ציר אנכי) ולגזור את המשמעות לגבי מידת השפעה על התפקוד היומיומי. ניתן להסתכל במבט "מיקרו" על שאלה ספציפית, ולחילופין ניתן למצע תתי סולמות (תפיסה מול השתתפות) או את חלק א' כולו מול חלק ב'. החלק המודגש בטבלה, מציין את התחום הדורש התייחסות מבחינה קלינית, כלומר, תחומים בהם המטופל מתקשה והם בעלי השפעה שלילית חזקה על איכות חייו.

5- תמיד	4- לעיתים קרובות	3- מדי פעם	2- לעיתים רחוקות	1- אף פעם	
השפעה חיובית - חלשה של מוזיקה על איכות החיים				השפעה חיובית - חלשה של מוזיקה על איכות החיים	1 לא חשוב בכלל
					2 לא מאוד חשוב
השפעה חיובית - חזקה של מוזיקה על איכות החיים				השפעה חיובית - חזקה של מוזיקה על איכות החיים	3 מעט חשוב
					4 חשוב
					5 חשוב מאוד

(Tubul, Tubul-Lavy & Tubul-Lavy, in prep.)